

Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemege uborka			Rántott leves Pírtott kenyérkocka Stroganoff sertésragu Párolt rizs			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér Tejbedara Kakaó szórat Alma			Francia hagymaleves Stefánia vagdalt Tejfölös Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér			Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tészta		
Ebéd	Felnőtt "A" menü	Energia: 701.16 Kcal / 2,930.85 Kj			Energia: 808.37 Kcal / 3,378.99 Kj			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 Kj			Energia: 995.65 Kcal / 4,161.82 Kj			Energia: 825.40 Kcal / 3,450.17 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.10 g	20.67 g	3.79 g	26.21 g	38.48 g	9.90 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.57 g	50.06 g	16.27 g	39.55 g	37.70 g	10.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		102.65 g	0.03 g	6.13 g	88.51 g	0.05 g	5.21 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	94.89 g	0.00 g	4.41 g	81.03 g	0.05 g	2.05 g
1,7,9,15,(3),(12)			1,7,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 1783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 19.

.....  
 Élelmezésvezető